

OPTIMIST WORLD CHAMPIONSHIP Poland 2015

Informe Técnico

Participación:

Se participó con un plantel de cinco navegantes, ellos fueron Santiago Ojeda, Hernán Umpierre, Nicolás Radovitzky, Ignacio Regusci y Juan Martín Pacheco.

Campeonato:

En lo que refiere a condiciones meteorológicas el evento estuvo muy por fuera de lo deseado y esperado, el viento se mantuvo siempre por debajo del ideal para nuestra experimentada pero robusta flota.

Pude observar mucha presión por parte de autoridades y organización para sacar regatas en condiciones extremas de viento bajo, cosa que a nosotros nos perjudicó bastante.

En lo que refiere a boyado, organización, traslados, alojamientos etc, todo esto estuvo a la altura de las exigencias del evento.

Entrenamiento:

El entrenamiento para este campeonato fue de 11 días y con una carga de 36 horas, divididas de esta forma aproximadamente; agua 90%, teórico 5 % teórico y físico 5 %.

Resultados:

Regatas Individuales:

Los resultados no estuvieron a la altura de lo esperado, de todas formas gracias al compromiso, entrega y talento de los navegantes uruguayos destaque, top 10, segundos y top 15 repetidas veces, resultados que hablan por sí solos de la categoría de nuestros navegantes que a pesar de su voluminoso físico para las condiciones reinantes en el evento supieron demostrar su calidad.

<http://www.optiworlds2015.com/>

Team Race:

Corrimos luego de esperar varias horas con muy poco viento tres regatas de las cuales se ganó solo una y se perdieron dos.

Los equipos rivales fueron Suecia, Canadá y Grecia, ganamos contra Canadá y se perdió contra Suecia. Cabe destacar que esta regata contra Suecia se ganó en el agua pero se perdió por un pasado en la partida, con Grecia no se pudo ganar.

Desempeño:

Las condiciones climáticas no fueron ni por asomo a los que esperábamos, el promedio de viento fue de 3 nudos durante todo el campeonato sin ser un único día que soplaron 8 Nudos. Lógicamente teníamos un equipo de navegantes expertos pero muy por arriba del peso ideal, que es de 45 kg, (nuestro promedio estaba en 52 kg.)

De todas maneras quiero destacar el buen desempeño y comportamiento de los jóvenes competidores uruguayos que no bajaron la guardia hasta el último día, demostrando un compromiso y una entrega bien uruguaya.

Conclusiones:

Seguro estoy que el Optimist debe ser tomado como una disciplina de formación donde las instituciones y nosotros los entrenadores intentamos formar marinos, deportistas, pero por sobre todo en lo que nos concierne a futuros hombres de bien, pero si además quisiéramos también ganar o estar al tope del mundo del Optimist en lo que a resultados se refiere, deberíamos de enfocar el proceso del Optimist de diferente manera. Primero entiendo que se debería obtener la experiencia, la técnica depurada, y la madurez deportiva en los niños mucho antes de que crezcan y sobrepasen los 45 a 48 kilos.

El menor tiempo es la clave. Nuestros niños (salvo algunas excepciones) terminan obteniendo todas estas características a muy avanzada edad donde su cuerpo ya no le es favorable.

Este “problema” no es particular de Uruguay se tiene en gran parte del mundo y los países interesados en la obtención de buenos resultados ya han tomado cartas en el asunto modificando los criterios de enseñanza, entrenamiento y clasificación y hasta se piensa en bajar la edad límite de la clase a 14 años.

Quiero ser claro y conciso, lo que acabo de expresar no es una sugerencia, solamente es mi punto de vista y mi conclusión luego de observar, hablar del tema con colegas y autoridades del mundo del optimist.

Entiendo que es un tema donde AUDO, clubes y otras autoridades deberían decidir el camino a seguir.

Agradecimientos:

A todos los padres de esta delegación, mi padre por compartir charlas y entrenamientos, competidores que se sumaron a los entrenamientos a Gastón Arregui y a todas las autoridades por su gran apoyo al Optimist.

**Entrenador
Ignacio Trnka**